



守护生物多样性
践行可持续旅行

可持续旅行指南

旅行者篇（试行）

SUSTAINABLE TRAVEL GUIDANCE FOR TRAVELERS

本报告与以下
机构合作完成



中国旅游研究院
China Tourism Academy

TRAVELERS

旅行者篇



© 肖戈 / WWF

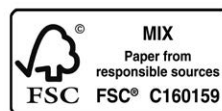
感谢



Implemented by

giz

对本指南的支持



选用 FSC 认证纸张印刷
365天一起照顾世界的森林

世界自然基金会（瑞士）北京代表处课题组

刘 松 张 蓓 李晓嘉

中国旅游研究院（文化和旅游部数据中心）课题组

刘祥艳 侯平平 杨劲松

感谢以下人员提供的宝贵建议

金钟浩 尹 峰 龙 飞 李晨阳 王 侃 吴文婷 唐素君 辛伟华 于 鑫
王虹月 刘 倩 赖家蓉 金诚诚 曾国军 曹 洋 吕卓萃 刘 焱 曾 治

特别致谢

“可持续旅行”联盟支持方：中国野生动物保护协会 中国旅行社协会

“可持续旅行”联盟学术指导单位：中国科学院动物研究所 中国旅游研究院（文化和旅游部数据中心）

“可持续旅行”联盟成员：深圳市一个地球自然基金会 全球可持续旅游委员会 穷游网

Preface

序言

1.1 指南制定背景

1.2 指南目标

1.3 指南主要内容

1.4 什么是可持续旅行

1.5 为什么要践行可持续旅行

指南制定背景

旅行，是当今人们工作和生活的重要组成部分。不论是观光游憩，还是商务差旅，一段美好的旅行不仅能让我们领略千姿百态的自然风光，感受多姿多彩的风土人情，也通过尊重自然和敬畏生命，感受人与环境的和谐共生。

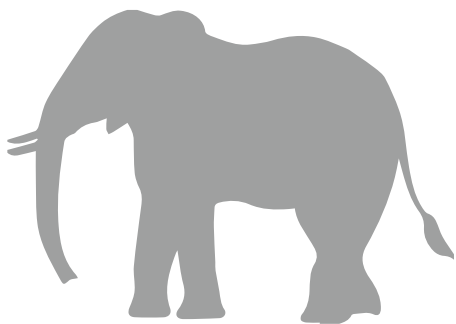


然而，当我们接受自然的美好与馈赠时，一些不可持续的旅行方式，也正在对我们赖以生存的自然和生态环境造成不可逆转的伤害。

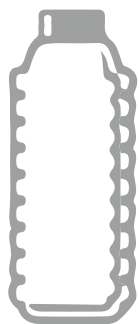
- 人类过度活动对栖息地的破坏和消费引发的盗猎与非法贸易正威胁着许多野生动植物的生存。WWF于2022年10月发布的《地球生命力报告2022》（Living Planet Report 2022）¹显示，监测范围内的野生动物种群（包括哺乳动物、鸟类、两栖动物、爬行动物和鱼类）自1970年以来平均减少了69%。当前，自然和生态环境面临严峻挑战，政府、企业、公众和每一个利益相关者必须刻不容缓地采取变革行动，扭转生物多样性退化趋势。
- 《通过问责制解决塑料污染问题》报告显示，由于塑料使用量增加，加之人类处理塑料垃圾的能力有限，三分之一的塑料垃圾成为陆地或海洋污染物²。
- 2023年《世界粮食安全和营养状况》。报告指出，新冠疫情延宕反复，气候变化以及冲突频发，使得2022年全球饥饿人口达7.83亿人，比2019年新增1.22多亿人。³



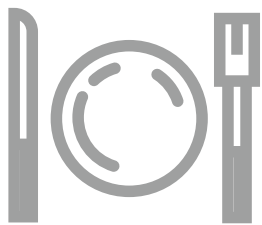
© Diana Scalfati / WWF-Aus



监测范围内的野生动物种群
自1970年以来平均减少了 **69%**
(包括哺乳动物、鸟类、两栖动物、爬行动物和鱼类)



三分之一 的塑料垃圾成为
陆地或海洋污染物



报告指出，新冠疫情延宕反复，
气候变化以及冲突频发，使得2022年全球饥饿人口达

7.83亿人 比2019年新增1.22多亿人

2020年9月，在中国野生动物保护协会（CWCA）以及中国旅行社协会（CATS）的支持下，WWF携手全球可持续旅游委员会（GSTC）、深圳市一个地球自然基金会（一个地球）、携程集团、凯撒同盛旅行社（集团）有限公司、云南康藤旅游发展有限公司、中标合信（北京）认证有限公司共同发起“可持续旅行联盟（Sustainable Travel Alliance）”⁴，共同致力于生物多样性及环境保护，遏制野生动植物非法贸易，倡导减少塑料垃圾污染和食物浪费，促进旅游业可持续发展。



© Martin Harvey / WWF

注释

1: World Wide Fund for Nature (WWF), Living Planet Report 2022, 2022, <https://webadmin.wwfchina.org/storage/files/LPR2022%20full%20report.pdf>

2: 世界自然基金会 (WWF), 通过问责制解决塑料污染问题, 2019, http://www.invest-data.com/showart.asp?art_id=836859

3: 联合国粮农组织 (FAO), <https://www.fao.org/3/CC3017EN/online/state-food-security-and-nutrition-2023/key-messages.html>

4: 世界自然基金会 (WWF), 可持续旅行联盟让旅游与环保互益同行, 2020, <https://www.wwfchina.org/news-detail?id=1994&type=3>

目标

围绕“保护野生动植物，拒绝消费濒危野生动植物及其制品”，“珍惜食物、减少浪费”，“减少塑料使用及垃圾污染”，“低碳出行”四个议题，为旅行者、旅行社和酒店等旅行业利益相关者提供易于操作的可持续旅行建议与指导。

旅行者篇指南的目标

提升每位旅行者的环保意识，提高他们践行可持续旅行的行动力，将旅行过程中对环境的负面影响降到最低。



主要内容

为旅行者提供



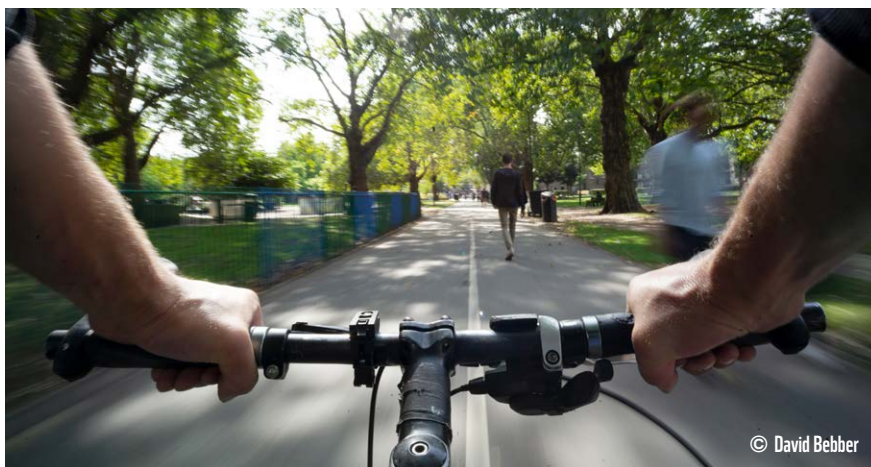
国内外对可持续旅行概念的理解及国内外相关法律法规等信息。



切实可行的行动指导与建议。



可持续旅行标准参考。



什么是可持续旅行



根据世界旅游组织（UNWTO）的阐释，可持续的旅游业要充分考虑旅游对当前和未来的经济、社会和环境的影响，满足游客、产业、环境和当地社区的需要。（“Tourism that takes full account of its current and future economic, social and environmental impacts, addressing the needs of visitors, the industry, the environment and host communities.”）⁵

联合国世界旅游组织早在1999年就通过了《全球旅游伦理规范》（Global Code of Ethics for Tourism, GCET），作为负责任和可持续旅游业的基本指导框架，为旅游业的主要利益相关者——政府、旅游企业、社区和游客提供指导，最大限度地提高旅游业发展带来的益处，同时最大限度地减少其对全球环境、文化遗产和社会所带来的潜在消极影响⁶。

简而言之，可持续旅行的目的是最小化旅行带来的消极影响，并最大化积极影响。



注释

5 : World Tourism Organization (UNWTO), Global Code of Ethics for Tourism, 2020, <https://www.unwto.org/global-code-of-ethics-for-tourism>

6 : Global Sustainable Tourism Council (GSTC), What is Sustainable Tourism?, 2022, <https://www.gstccouncil.org/what-is-sustainable-tourism/>

为什么要践行 可持续旅行

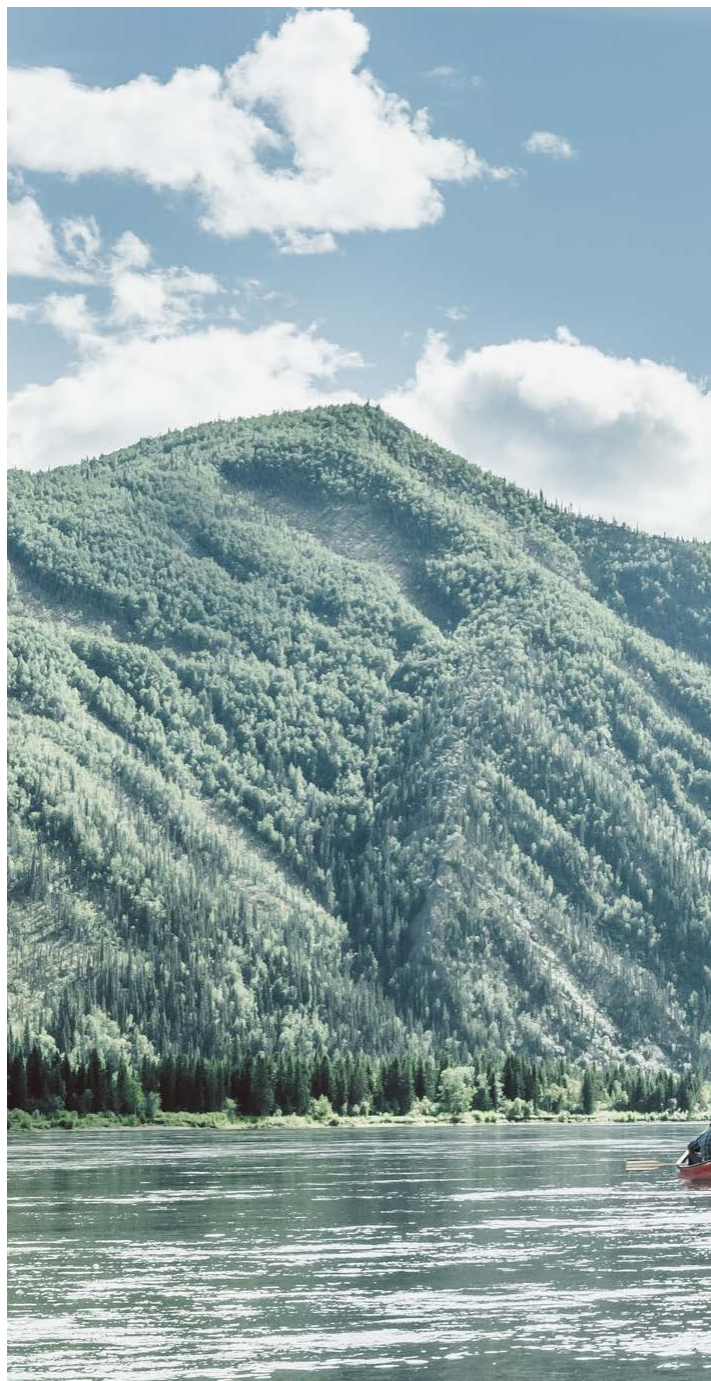
全球旅游业持续健康发展的必然要求

旅游业通过带动关联产业发展、提供就业机会、增加本地人收入等方式对目的地的经济、社会发展产生积极影响。根据世界旅游业理事会（WTTC）的统计，2019年，旅游业贡献了全球GDP的10.4%（10万亿美元），旅游就业占有所有就业岗位的10.3%（3.34亿），每5个新增的就业岗位中就有1个来自于旅游业。但与此同时，旅游活动也会对目的地的自然和社会环境产生一定程度的消极影响。

- 全球约1/10的温室气体排放来自于旅游业⁷。旅游交通是旅游业碳排放的主要来源，世界旅游组织（UNWTO）于2019年发布的一份报告显示，2016年世界旅游交通导致的碳排放量为16亿吨，约占世界交通碳排放总量的22%，占人为因素导致碳排放量的5%；预计到2030年，与旅游交通相关的碳排放达20亿吨左右，占全球交通领域碳排放总量的23%⁸。
- 游客所到之处往往留下大量垃圾，尤其是塑料垃圾，严重威胁旅游目的地生物多样性、文化遗产原真性及本地居民的生活环境。
- 游客的活动及噪音会干扰野生动物的正常生活和繁衍生息，旅游景区及度假地过度或无序的建设也会破坏野生动物的栖息地。
- 过度旅游（Overtourism）不仅可能会给保护地、自然遗产/文化遗产带来压力和破坏，也可能会挤占旅游目的地资源，带来当地物价上涨、交通拥堵、本地居民生活成本上升⁹等消极影响。

可以说，旅游活动是一把“双刃剑”，只有通过各利益相关者积极践行可持续旅行，才能更好地用好刀刃，趋利避害。

当前，全球面临着日益突出的环境问题，气候变化、生物多样性丧失和环境污染是影响人类生存的三大危机¹⁰。全球大规模暴发的公共卫生事件（如新冠肺炎疫情）也给我们敲响了警钟，需要从根本上重新思考我们与生物、自然生态系统以及生物多样性之间的关系¹¹。在面对这些关乎人类生存的问题时，旅游业有责任采取相应措施，积极应对全球环境挑战。尤其在全



球许多生态环境脆弱、不适宜进行工业开发的地区，要积极发展可持续旅游，尽可能地减少人类对环境的负面影响。一方面，旅游发展带来的收入能为当地自然和生态环境保护提供资金支持；另一方面，最大限度地吸引当地居民从事旅游业，能使其免于从事破坏自然和生态环境的活动（如过度耕垦和盗猎等）。



© Victor Dagberg

注 释

7: Manfred Lenzen, et al., “The carbon footprint of global tourism,” *Nature Climate Change*, Vol.8, No.6, 2018, pp.522-528

8: 世界旅游组织 (UNWTO), 2030年全球旅游交通碳排放可达19.98亿吨, 2022, <https://news.un.org/zh/story/2019/12/1046761>

9: World Tourism Organization (UNWTO), “Overtourism?”, 2022, <https://www.unwto.org/global/publication/overtourism-understanding-and-managing-urban-tourism-growth-beyond-perceptions>

10: 联合国环境规划署 (UNEP), 与自然和平相处: 应对气候变化、生物多样性丧失和污染危机的科学蓝图, 2021, https://wedocs.unep.-org/xmlui/bitstream/handle/20.500.11822/34948/MPN_ch.pdf

11: 联合国新闻, 世界环境日: 新冠危机是一记促使人类重新思考的警钟, 2020, <https://news.un.org/zh/story/2020/06/1059112>

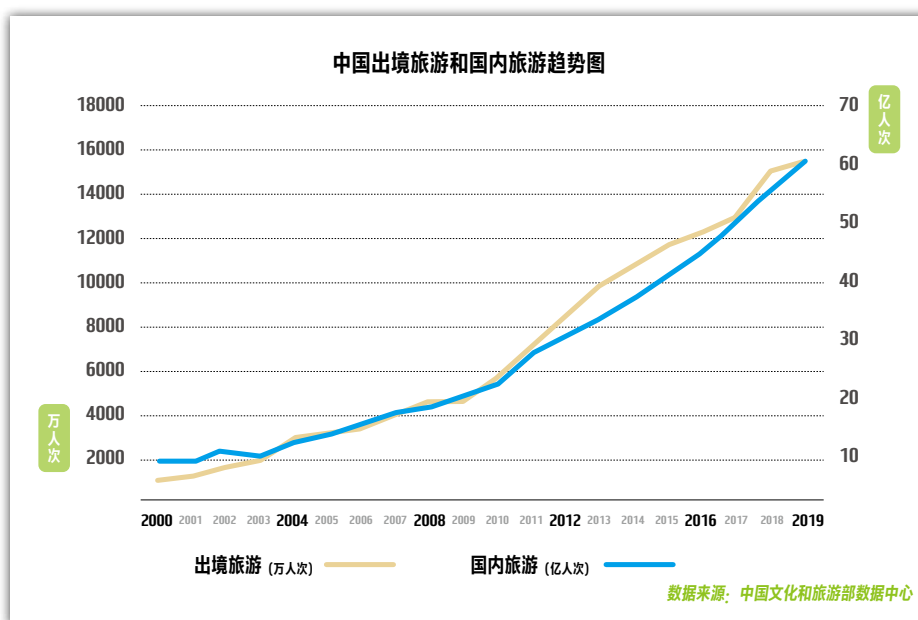


我国旅游业高质量发展的现实要求

我国2016年政府工作报告提出“迎接正在兴起的大众旅游时代”¹²，标志着我国正式进入大众旅游新时代。

据统计，我国国内旅游在2004年突破10亿人次，2019年国内旅游人数超过60亿人次¹³，15年间年均增长率为12%。期间，出境旅游同样保持快速增长，2019年的出境旅游人数超过1.5亿人次¹⁴，过去20年里的年均增长率达15%；与此同时，出境游客的消费能力持续增长，2019年我国出境游客在境外消费超过1300亿美元。

国民出游规模的不断扩大意味着旅游活动大量增加，必然会给自然和生态环境带来更大压力。



相关信息补充

- ▶ 中国旅游研究院《中国出境旅游发展报告2020》显示，2019年，我国出境游市场规模达到1.55亿人次，同比增长3%；出境游客境外消费超过1338亿美元，同比增长超过2%。
- ▶ 从我国出境旅游目的地的洲际结构来看，亚洲持续成为最主要的旅游目的地，赴亚洲地区旅游的人次占出境游客总量的比重为92.33%，之后依次为欧洲（3.88%）、美洲（2.26%）、大洋洲（1.14%）、非洲（0.35%）和其他地区（0.05%）。
- ▶ 2019年，全国旅行社组织出境旅游6288.06万人次、3.21亿人次；旅行社组织出境旅游的前十位目的地国家或地区依次为泰国、日本、中国台湾地区、越南、中国香港地区、中国澳门地区、新加坡、马来西亚、印度尼西亚和俄罗斯。

注释

12:中国政府网，迎接“大众旅游时代”，2022，http://www.gov.cn/xinwen/2016-03/27/content_5058707.htm

13:国家统计局，中华人民共和国2019年国民经济和社会发展统计公报，2019，https://www.yunfu.gov.cn/yftjj/gkmlpt/content/1/1299/post_1299760.html

14:中国旅游研究院，中国出境旅游发展报告：去年我国出境游人次1.55亿，2020，http://kuaixun.stcn.com/ss/202011/t20201111_2524808.html

为更好地应对旅游业高速发展可能带来的环境问题，我国积极发展生态旅游，推动旅游业可持续发展。

2014年8月，国务院印发了《关于促进旅游业改革发展的若干意见》，指出旅游业对促进经济平稳增长和生态环境改善具有重大意义，旅游业要贯彻创新发展理念，实现经济效益、社会效益和生态效益相统一，要加快旅游业转型升级，推动旅游开发向集约型转变，更加注重资源能源节约和生态环境保护，更加注重文化传承创新，实现可持续发展¹⁵。

为落实生态文明建设和加快旅游业发展的精神，推动生态旅游健康发展，2016年8月，国家发展和改革委员会和原国家旅游局组织编制《全国生态旅游发展规划（2016-2025年）》，根据区域资源特色、环境承载力和开发利用现状，将全国生态旅游发展划分为八大片区，探索人与自然和谐共生的可持续发展模式¹⁶。

2018年12月，文化和旅游部联合16家部委及机构印发了《关于促进乡村旅游可持续发展的指导意见》，以“生态优先，绿色发展”为原则，推动乡村旅游提质增效，通过发展旅游业为乡村地区带来经济、社会文化及生态效益，促进乡村旅游可持续发展¹⁷。

未来一段时期内，提升我国旅游业国际竞争力的关键在于深化旅游业可持续发展。根据世界经济论坛（WEF）公布的旅游发展指数（2021），中国旅游业发展指数在全球117个国家/地区中排在第12位，但旅游可持续性指数得分排在第65位，其中的环境可持续性和社会经济韧性分别排在第84和70位。我国旅游业可持续发展水平与全球相比尚存在一定差距，还有很大的提升空间。



© naturepl.com / Tony Heald / WWF

我国推进文明旅游的内在要求

文明旅游作为事关国家形象、民族整体素质的大事，是我国政府部门持续关注的重要议题。

- 2006年9月，中央文明办、原国家旅游局等组织实施“提升中国公民文明旅游素质计划”，原国家旅游局发布《中国公民国内旅游文明行为公约》和《中国公民出国（境）旅游文明行为指南》¹⁵。
- 2014年8月，国务院发布《关于促进旅游业改革发展的若干意见》，明确提出要引导旅游者文明消费¹⁶。
- 2021年3月，文化和旅游部办公厅发布《关于做好2021年文明旅游工作的通知》，指出要大力倡导爱护环境、保护生态、绿色出游、餐桌文明，推动形成适应新时代要求的文明、健康、绿色旅游新风尚；要广泛开展多种形式的厉行节约、反对浪费宣传活动，引导游客减少一次性餐具使用，按需取餐，文明就餐，拒食野味，落实“光盘行动”，杜绝“舌尖上的浪费”¹⁷。
- 2021年4月，文化和旅游部印发《“十四五”文化和旅游发展规划》，明确表示要大力推进文明旅游，引导游客和旅游从业人员成为中华文明的实践者和传播者²¹。
- 2022年1月，国务院印发《“十四五”旅游业发展规划》，强调要推进文明旅游，倡导文明旅游实践，培育文明旅游活动品牌，推进文明旅游宣传教育、规范约束和社会监督²²。



相关信息补充

- ▶ 可持续旅行不仅是旅行者的责任，更是旅游利益相关各方共同参与的大计。
- ▶ 只有践行可持续旅行，才能让自然永续、社区生计永续，让更多的人感受大自然的无穷魅力。
- ▶ 只有兼顾旅游目的地的生态环境保护和社会经济发展，才能更好地响应中国生态文明建设，助力碳达峰、碳中和目标的实现。

注释

15: 中国政府网，国务院关于促进旅游业改革发展的若干意见（全文），2014，http://www.gov.cn/zhengce/content/2014-08/21/content_8999.htm

16: 国家发展和改革委员会和国家旅游局，全国生态旅游发展规划（2016—2025年），2016，<https://www.gov.cn/xinwen/2016-09/06/5105784/files/eb0d7edf4a964a9aac222c1c1b331d23.pdf>

17: 中华人民共和国文化和旅游部，〈关于促进乡村旅游可持续发展的指导意见〉的解读，2018，https://www.mct.gov.cn/whzx/zcjd/201812/t20181211_836476.htm

18: 中国政府网，旅游局发布中国公民国内旅游文明行为公约，2013，http://www.gov.cn/gzdt/2013-05/28/content_2413011.htm

19: 中国政府网，国务院关于促进旅游业改革发展的若干意见，2014，http://www.gov.cn/zhengce/content/201408/21/content_89-99.htm

20: 中华人民共和国文化和旅游部，文化和旅游部办公厅关于做好2021年文明旅游工作的通知，2021，http://zwgk.mct.gov.cn/zfxgkml/scgl/20-2104/t20210402_923531.html

21: 中华人民共和国文化和旅游部，文化和旅游部关于印发《“十四五”文化和旅游发展规划》的通知，2021，https://zwgk.mct.gov.cn/zfxgkml/ghjh/202106/t20210602_924956.html

22: 中国政府网，国务院关于印发“十四五”旅游业发展规划的通知，http://www.gov.cn/zhengce/content/2022-01/20/content_5669468.htm

Travelers Guidance 旅行者指南

2.1 作为旅行者，我能做些什么

2.2 充分了解相关法律规定并严格遵守

2.3 旅行前（做足功课，轻装上路）

2.4 旅行中（旅行小选择，环保大贡献）

2.5 旅行后（美好回忆带回家）





作为旅行者，我能做些什么



作为一名负责任的旅行者，我们在旅行中的所作所为要符合可持续旅游的理念，要确保我们行为的消极影响最小化，积极影响最大化。

了解并遵守相关法律法规

与野生动植物保护相关的法律法规

《中华人民共和国野生动物保护法》²³



新修订的《中华人民共和国野生动物保护法》于2023年5月1日开始施行，它为严厉打击滥食和非法交易野生动物行为，维护生物多样性和生态平衡，推进生态文明建设，促进人与自然和谐共生，提供了有力的法律保障。

- ◎ **第21条**：禁止猎捕、杀害国家重点保护野生动物。
- ◎ **第28条**：禁止出售、购买、利用国家重点保护野生动物及其制品。
- ◎ **第31条**：禁止食用国家重点保护野生动物和国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物以及其他陆生野生动物。
禁止以食用为目的猎捕、交易、运输在野外环境自然生长繁殖的前款规定的野生动物。
禁止生产、经营使用本条第一款规定的野生动物及其制品制作的食品。
禁止为食用非法购买本条第一款规定的野生动物及其制品。
- ◎ **第33条**：禁止网络平台、商品交易市场、餐饮场所等，为违法出售、购买、食用及利用野生动物及其制品或者禁止使用的猎捕工具提供展示、交易、消费服务。
- ◎ **第34条**：铁路、道路、水运、民航、邮政、快递等企业对托运、携带、交寄野生动物及其制品的，应当查验其相关证件、文件副本或者专用标识，对不符合规定的，不得承运、寄递。

《中华人民共和国海关法》



- ◎ **第82条**：逃避海关监管，运输、携带、邮寄国家禁止或者限制进出境货物、物品进出境的，可构成走私罪并依法追究刑事责任²⁴。

注释

23:中国人大网，中华人民共和国野生动物保护法（2022年12月30日第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十八次会议第二次修订），2022，<http://www.forestry.gov.cn/main/586/20221231/161051624730493.html>

24:中国政府网，中华人民共和国海关法（2021年国家主席令第八十一号），2021，http://scjgj.yibin.gov.cn/sy/xxgk/zcwj/202105/t20210506_1454614.html

《中华人民共和国刑法》²⁵

→ ◎ **第151条：【走私珍贵动物、珍贵动物制品罪】**走私国家禁止进出口的珍贵动物及其制品的，情节特别严重的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并没收财产。

→ ◎ **第341条：【危害珍贵、濒危野生动物罪】**非法猎捕、杀害国家重点保护的珍贵、濒危野生动物的，或者非法收购、运输、出售国家重点保护的珍贵、濒危野生动物及其制品的，情节特别严重的，处十年以上有期徒刑，并处罚金或者没收财产。

【非法狩猎罪】违反狩猎法规，在禁猎区、禁猎期或者使用禁用的工具、方法进行狩猎，破坏野生动物资源，情节严重的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金。

【非法猎捕、收购、运输、出售陆生野生动物罪】违反野生动物保护管理法规，以食用为目的非法猎捕、收购、运输、出售第一款规定以外的在野外环境自然生长繁殖的陆生野生动物，情节严重的，依照前款的规定处罚。

《国家重点保护野生动物名录》



2021年2月1日，经国务院批准，国家林草局会同农业农村部调整发布了《国家重点保护野生动物名录》²⁶。与原名录相比，调整后的名录共列入野生动物980种和8类，其中国家一级保护野生动物234种和1类、国家二级保护野生动物746种和7类²⁷。新名录的出台有利于拯救濒危野生动物，维护生物多样性和生态平衡，是我国积极推动生态文明建设的重要举措。

注释

25: 中国政府网，中华人民共和国刑法（2020修正），2020，http://beijing.customs.gov.cn/haikou_customs/jzkjdy/zcfg784/4691252/index.html

26: 国家林业和草原局政府网，国家林业和草原局农业农村部公告（2021年第3号）（国家重点保护野生动物名录），2021，<http://www.forestry.gov.cn/main/5461/20210205/122418860831352.html>

27: 国家林业和草原局政府网，国家重点保护野生动物名录，2021，http://www.forestry.gov.cn/html/main/main_5461/20210205122418860831352/file/20210205151950336764982.pdf





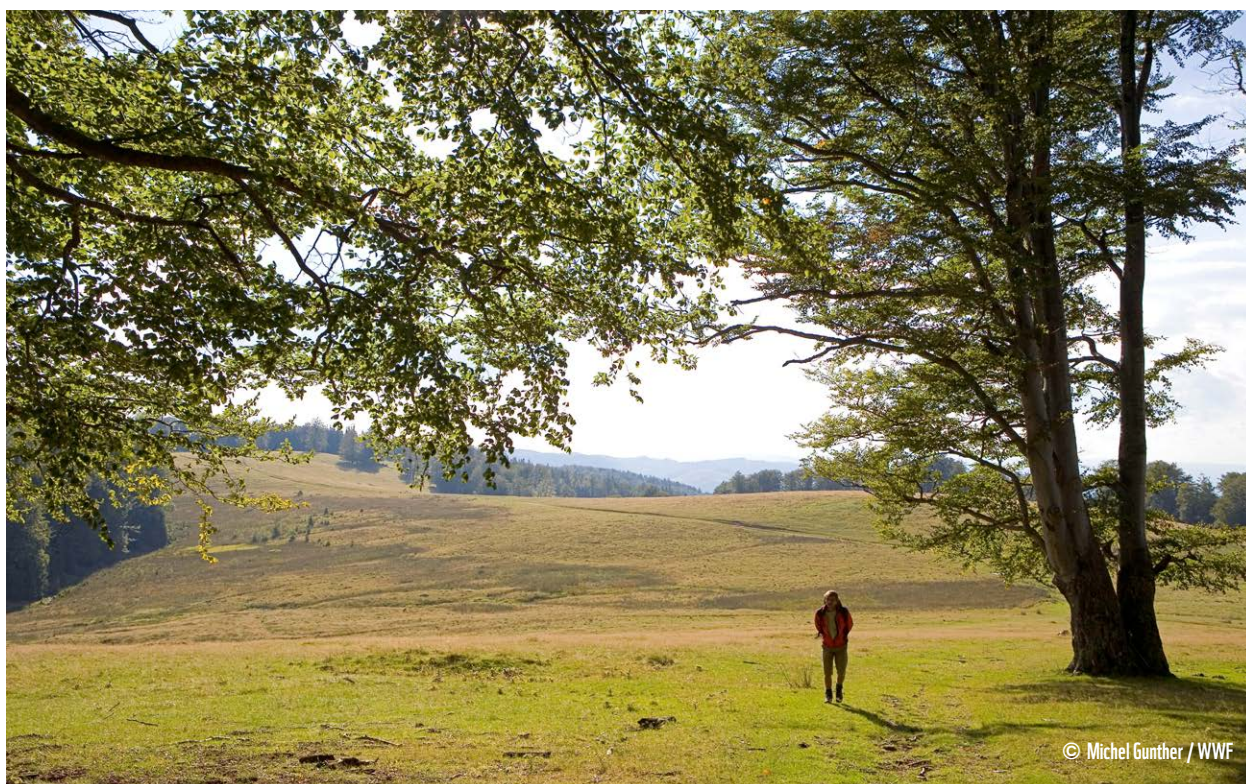
© Antonio Busiello/WWF-US

《中华人民共和国禁止携带、寄递进境的动植物及其产品和其他检疫物名录》²⁸

为防止动植物疫病及有害生物传入和防范外来物种入侵，保护我国农林牧渔业生产安全、生态安全和公共卫生安全，农业农村部会同海关总署于2021年10月联合发布《中华人民共和国禁止携带、寄递进境的动植物及其产品和其他检疫物名录》，适用于进（过）境旅客、进境交通运输工具司乘人员、自境外进入边民互市或海关特殊监管区域内的人员、享有外交特权和豁免权的人员随身携带或分离托运，以及邮递、快件和跨境电商直购进口等寄递方式进境的动植物及其产品和其他检疫物。

《濒危野生动植物种国际贸易公约》（CITES）²⁹

◎ 附录 I 的物种严禁商业性国际贸易，包括亚洲象和非洲象³⁰、虎、犀牛³¹、穿山甲、熊³²、海龟、巴西黑黄檀等；附录 II 物种的贸易则受到严格限制和管理，需要提供 CITES 进出口证书，涉及独角鲸、老挝红酸枝、鹦鹉螺等。



关于减少食物浪费的法律及行动倡议



2013年，我国发起“光盘行动”。2016年，我国宣布落实2030年可持续发展议程国别方案，提出“到2030年，将零售和消费环节的全球人均粮食浪费减半，减少生产和供应环节的粮食损失”³³。

2021年4月颁布的《中华人民共和国反食品浪费法》明确规定：旅行社及导游应当合理安排团队用餐，提醒旅游者适量点餐、取餐³⁴。

2021年11月，中共中央办公厅和国务院办公厅联合印发《粮食节约行动方案》，强调要采取综合措施降低粮食损耗浪费，坚决刹住浪费粮食的不良风气。³⁵

关于减少塑料污染的相关政策意见



2020年1月，国家发展和改革委员会同生态环境部联合发布《关于进一步加强塑料污染治理的意见》，明确了“限塑禁塑”的具体时间表，计划到2020年底，率先在部分地区、部分领域禁止、限制部分塑料制品的生产、销售和使用；到2022年，明显减少一次性塑料制品的消费量，并推广替代产品；到2025年，基本建立塑料制品生产、流通、消费和回收处置等环节的管理制度³⁶。

为低碳减排所做出的承诺



我国将提高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，提出“双碳”目标：力争于2030年前使二氧化碳排放达到峰值，努力争取于2060年前实现“碳中和”。

旅游业作为国民经济的战略性支柱产业和人民群众更加满意的现代服务业要进一步向绿色低碳转型，助力“双碳”目标的达成。

注释

28: 中国厦门海关，农业部、海关总署联合公告[2021]470号-中华人民共和国禁止携带、寄递进境的动植物及其产品和其他检疫物名录，2022，http://xiamen.customs.gov.cn/xiamen_customs/grydwpsbcjsfw/fhg520/4687255/index.html

29: 濒危野生动植物种国际贸易公约 (the Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora, 简称为CITES公约)，详见官网: <https://cites.org/eng>

30: 非洲象Loxodonta africana被列入CITES附录II的，仅包括博茨瓦纳、纳米比亚、南非和津巴布韦种群；其他所有种群都被列入附录I

31: 白犀指名亚种Ceratotherium simum simum被列入CITES附录II的，仅包括南非、斯威士兰和纳米比亚种群；其余所有种群都被列入附录I

32: 熊科中的大熊猫、马来熊、懒熊、南美熊、棕熊（不丹、中国、墨西哥和蒙古种群）、棕熊喜马拉雅亚种、黑熊均被列入CITES附录I

33: 人民网，国际论坛：减少食物损失和浪费意义重大，2020，<http://theory.people.com.cn/n1/2020/0827/c40531-31838231.html>

34: 中国人大网，中华人民共和国反食品浪费法，2021，<http://www.npc.gov.cn/npc/c30834/202104/83b2946e514b449ba313eb4f-508c6f29.shtml>

35: 中国政府网，中共中央办公厅、国务院办公厅印发粮食节约行动方案，2021，http://www.gov.cn/zhengce/2021-11/01/content_5648085.htm

36: 中国发改委，国家发展改革委、生态环境部关于进一步加强塑料污染治理的意见，2020，https://www.ndrc.gov.cn/xxgk/zcfb/tz/202001/t20200119_1219275_ext.html

旅行开始前

做好准备，轻装上路

旅游目的地选择

在选择旅游目的地时，要充分考虑距离、到达方式等因素，尽量选择绿色出行方式，多采用公共交通，以减少碳排放。可以优先选择那些获得过可持续旅游认证的目的地。



相关信息补充

- ▶ 全球可持续旅游委员会（GSTC）³⁷公布了获得GSTC认证的可持续旅游目的地。也可以从WWF的网站上³⁸获取一些旅行的建议，制定保护自然和生态、利好当地社区的可持续旅行线路。

做足功课

在选择旅游目的地时，要充分考虑距离、到达方式等因素，尽量选择绿色出行方式，多采用公共交通，以减少碳排放。可以优先选择那些获得过可持续旅游认证的目的地。

- 提前了解旅游目的地的生态环境和与物种保护相关的法律法规；
- 提前了解旅行中的体验项目，制定对目的地环境友好的旅行计划；
- 合理规划最佳出行线路，减少交通领域的碳排放；
- 阅读有关目的地自然、文化、历史、习俗、传说等方面的指南，学习了解并尊重目的地居民的生活习惯和禁忌，学习当地人的沟通方式。对目的地了解越多，越能让旅行体验变得充实、有意义。

选择绿色出行方式

相比独自驾车或者搭乘飞机，乘坐火车的人均碳排放最低。在时间允许的情况下，可优先考虑火车这一出行方式。



相关信息补充

- ▶ 据统计，一个人单独驾车旅行，每公里产生的二氧化碳排放量比坐火车要高3倍；高速铁路每千公里二氧化碳排放量仅为4千克，不到飞机的 $\frac{1}{4}$ ³⁹；高铁只要运行8年，就能抵消高铁建设带来的总碳排放量，之后就是“零排放”和“负排放”。
- ▶ 如果乘坐飞机是到达目的地的唯一选择，在条件允许的情况下，选择直达航班，因为中转航班意味着更多次的起飞和降落——这是飞机产生碳排放的主要因素⁴⁰。
- ▶ 若是必须驾车才能到达旅游目的地，优先选择公共交通工具，如正规旅游巴士等。

轻装上路

减少携带不必要的物品出行，有助于提高所搭乘车辆或飞机的燃油使用效率，减少碳排放。如果选择乘坐飞机出行，也可避免行李超重。

尽量选择天然材质、舒适耐脏的衣物，可在旅行中反复穿着。每洗一次化纤衣物就会释放上百万微塑料颗粒⁴¹，“少洗=节约用水+减少微塑料颗粒释放量和洗衣化学品使用量”。

自带水杯、梳子、拖鞋、洗漱用品、可重复使用的餐具、环保购物袋等，避免使用一次性制品。

优先选择可持续旅游服务商

优先选择参与碳减排项目的航空公司。国际航空运输协会(IATA)⁴²提出了减排目标，许多成员公司都设立了帮助顾客抵消飞机碳排放的项目。

优先选择获得可持续旅游认证的酒店、旅行社，它们对可持续性发展有系统化的管理和实践，能够帮助旅行者减少行程中的消极影响。

注释

37:全球可持续旅游委员会 (Global Sustainable Tourism Council, 简称为GSTC)，详见官网: <https://www.gstcouncil.org/>

38:世界自然基金会 (World Wide Fund for Nature, 简称为WWF)，详见官网: <https://www.worldwildlife.org/travel/>

39:中国气候变化信息网，中国高铁碳减排效应明显，2022，<https://www.ccchina.org.cn/Detail.aspx?newsId=14557>

40:Miguel F. Astudillo and Hessam Azari-Jafari, "Estimating the global warming emissions of the LCAXVII conference: connecting flights matter," The International Journal of Life Cycle Assessment, Vol.23, 2018, pp.1512-1516

41:世界科学，盘点微塑料：10个让人不愿相信的污染事实，2021，<http://www.worldscience.cn/c/2021-04-08/631809.shtml>

42:国际航空运输协会 (International Air Transport Association, 简称为IATA)，详见官网: <https://www.iata.org/>

旅行中

旅行小选择，环保大贡献

保护野生动植物，拒绝消费濒危野生动植物制品

法律红线不要碰

请格外注意，购买纪念品时需确认来源，它们很可能来自受保护或者是濒危动植物物种。如果不能确定来源，请勿购买，因为未经允许运输、邮寄、携带濒危物种及其制品入境将触犯法律，严重者可能会构成犯罪。

无论是国内还是国外，出行时请拒绝购买濒危野生动植物制品，例如：象牙制品（未加工或雕刻品），所有海龟制品，老虎的皮毛、骨、牙、爪，由犀牛角、虎或亚洲黑熊制成的药物，穿山甲及其制品，红珊瑚、蛇皮、沙图什（由藏羚羊绒制成）、玳瑁、盔犀鸟头骨、巴西黑黄檀、刺猬紫檀制品等⁴³，购买濒危物种及其制品的行为会直接导致野生动物的盗猎和非法贸易。

外出旅游时，无相关许可，请勿参与任何狩猎、捕猎等伤害野生动植物的活动。

从2011年开始，外交部领事保护中心和中国联通、移动、电信合作，用发送手机短信的方式向赴181个国家和地区的中国公民发送海外安全风险国别提醒。自2013年起，提醒短信增加文明旅游提示⁴⁴。外交部领事保护中心在“提醒出境旅游注意事项”中，明确指出中国出境游客切勿购买象牙、犀牛角等违禁野生动物制品⁴⁵。



重要信息补充

- ▶ 1993年，我国颁布《国务院关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》。2018年起，我国对于犀牛角和虎骨制品实行三个“严格禁止”，即严格禁止进出口犀牛和虎及其制品；严格禁止出售、收购、运输、携带、邮寄犀牛和虎及其制品；严格禁止犀牛角和虎骨入药。
- ▶ 2017年12月31日起，我国关闭国内象牙市场（2017年《关于有序停止商业性加工销售象牙及制品活动的通知》），交易象牙制品属违法行为，未经允许携带象牙及其制品出入境，最高可处无期徒刑并没收财产⁴⁶。2018年1月1日起，中国全面停止商业性象牙加工销售活动。
- ▶ 2021年12月，欧盟委员会通过了修订后的《欧盟象牙贸易管理制度指南》，该《指南》对欧盟境内象牙制品的贸易制定了严格的交易条件。该《指南》重申并兑现了欧盟采取进一步行动打击全球偷猎大象和象牙贩运的承诺，有助于遏制整个欧盟涉及象牙的非法活动⁴⁷。
- ▶ 中国香港特别行政区于2021年12月31日起，全面实施《2018年保护濒危动植物物种（修订）条例》，禁止进口、再出口及为商业目的而管有象牙。违法者最高可被罚款港币1000万元、监禁10年及充公有关物品⁴⁸。
- ▶ 英国象牙禁贸令于2022年6月6日正式生效。作为曾经主要的象牙中转国之一，英国该法案的实施对全球野生大象保护具有重大利好，兑现了英国打击全球非法象牙贸易的承诺⁴⁹。



注释

43: 在一些特殊情况下对国家重点保护野生动物及其制品的经营利用，我国实行“国家重点保护野生动物及其制品专用标识制度”，凡是没有加载该标识的国家重点保护野生动物及其制品的交易均属违法

44: 外交部，中国领事服务平台简介，2015，<http://cs.mfa.gov.cn/gyls/lsgz/mtwz/t1334076.shtml>

45: 广东省文化和旅游局，外交部领事保护中心提醒出境旅游注意事项，2016，http://whly.gd.gov.cn/service_newcxts/content/p-ost_2844251.html

46: 中国政府网，关于有序停止商业性加工销售象牙及制品活动的通知：确定2017年12月31日前分期分批停止商业性加工销售象牙及制品活动，2016，http://www.gov.cn/xinwen/2016-12/31/content_5155097.htm

47: 世界自然基金会（WWF），欧盟采取新措施禁止象牙贸易，兑现遏制大象盗猎和象牙走私承诺，2021，<https://www.wwfchina.org/news-detail?id=2092&type=3>

48: 中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室经济贸易处，除古董象牙外香港今起全面禁止象牙贸易，2021，<http://hk.mofcom.gov.cn/article/jmxw/a/202112/20211203233557.shtml>

49: 世界自然基金会（WWF），英国象牙禁贸法案历时四年本月落地生效，2022，<https://www.wwfchina.org/news-detail?id=2110&type=3>



TRAVELERS

旅行者篇



与野生动物保持适当距离

在东南亚地区，请不要参与骑乘大象等特色体验活动。因为在训练大象的过程中，往往会给大象带来痛苦的感受，并且此类体验本身也存在一定程度的安全隐患。

不观看动物经训练后非自然的娱乐性表演，如海豚表演，马戏团动物表演等⁵⁰。

不参与任何拥抱野生动物或与野生动物合影互动的活动，例如触摸海豚或与海豚游泳等活动，避免给动物带来压力，避免卫生安全隐患。

请勿追逐、用强光照射、发出特定声音等方式吸引野生动物；禁止自行喂食或者拿食物引诱野生动物，在进行潜水与休闲渔业活动时，不要向海洋生物投喂饵料⁵¹；遇到野生动物，要避免直视和互动，以免受到攻击。

在参与涉及动物的体验项目之前，尽量了解这一项目是否存在伤害动物、破坏环境等行为。如在水中活动时，尽量选择伤害海洋生物、对珊瑚礁安全的防晒霜。潜水或浮潜时避免触摸或踩到珊瑚，新手浮潜容易误伤珊瑚，请减少蛙鞋和涉水鞋的使用。

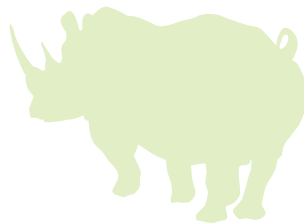
在自然保护区参观时，不要离开“指定路线”。也不要给向导费用去那些“没有人去的秘境”。不发出噪音，听从向导或者目的地管理人员的要求。

了解整个大自然生态平衡的重要性，不要将任何不属于这个区域的“入侵物种”带入目的地，尤其是生态脆弱的自然保护区内。

选择生态友好、可持续的旅游商品或纪念品

在旅行消费时，尽量选择对环境友好、可持续的商品作为旅游纪念品。如条件允许，优先购买促进当地可持续发展、弘扬本地传统文化的纪念品，以此带动当地经济发展，增加居民收入。

值得注意的是，不要带走“石头”“珊瑚”“贝类”“植物”等本地动植物作为纪念品。如果每个人拿走一点，累计下来，将给自然带来不可逆的消极影响，也可能违反相关法律。



注释

50:穷游网，关于负责任的旅行，2011，<http://rt.qyer.com/about>

51:Lawrence, A.J., et al., "Responsible shark & ray tourism: A guide to best practice," Gland, Switzerland: WWF, and Rancho Santa Margarita, USA: Project AWARE and Dorset, UK: Manta Trust, 2016

珍惜食物、减少浪费



树立不浪费食物的观念和意识。不浪费食物可以减少种植粮食所需要的水、土地和能源等自然资源的消耗。种植粮食所使用的土地本是动植物生长、生存的家园，不浪费食物就是保护现有动植物栖息地不再被进一步占用，保护地球的生物多样性。



优先选择符合可持续标准、可溯源的食物。优先选取兼顾人类健康与环境友好的食材，如带有海洋管理委员会(MSC)⁵²和水产养殖管理委员会(ASC)⁵³认证的野生和养殖海鲜⁵⁴。



注释

52:海洋管理委员会 (Marine Stewardship Council, 简称为MSC), 详见官网: <https://www.msc.org/cn>

53:水产养殖委员会 (Aquaculture Stewardship Council, 简称为ASC), 详见官网: <https://cn.asc-aqua.org/>

54:只有从产地到销售的各个环节都经过认证后, 海鲜产品才可以使用 MSC和ASC生态标签



适度点餐，可向餐厅询问购买半份、小份菜肴。在自助餐厅用餐时，采取“按需取餐、每次适量”的原则，减少浪费。采用环保的方式将吃剩的食物打包带走，即使在异国他乡也要晒一下美美的“光盘”，彰显中国游客的文明旅行新风范。



尽可能多地选择在当地居民开设的餐厅用餐，以增加本地居民的收入。



旅行中，鼓励和带动同行者一起践行“光盘”。



© Elizabeth Dalziel / WWF-UK

减少塑料使用和垃圾污染



减少使用非必要或一次性的塑料制品

采取可持续的替代解决方案。如自带水杯、使用环保袋、常备环保餐具、旅行时自带拖鞋和洗漱用品等。

询问前台自来水是否可以安全饮用，避免或减少使用酒店提供的小容量塑料瓶装水。

自带可重复使用的水瓶、保温杯，外出游玩前及游玩中在酒店或餐厅装满饮用水。

使用环保或可循环使用的购物袋，减少、拒绝使用一次性塑料袋。一个塑料袋需要几百年甚至上千年的时间才能降解，即使是生物降解塑料（PLA等），如果没有恰当分类回收并采用专业设备来降解，在自然环境下也需要多年才能降解，对环境最友好的做法是不使用任何一次性塑料袋。

如果可能，自带洗漱用品，不使用酒店提供的洗漱用品，因为它们大都被分装在小容量的塑料容器里。如果必须使用酒店的洗漱用品，可将未使用完的肥皂、洗发水或牙膏带回家继续使用，避免被酒店直接扔掉。

露营时尽量使用可重复利用的食物器皿，不用塑料袋、一次性的盘子、筷子、杯子和刀叉等物品。



合理处理塑料垃圾

使用完一次性塑料制品后，在垃圾桶分类明确的条件下，应进行垃圾分类之后再丢弃。

在旅游目的地，不乱扔垃圾。如果没有投放垃圾的地方，应将其带回可被妥善处理的地方。



相关信息补充

- ▶ 请注意，食物垃圾也不应随意丢弃。一个橙子皮，即使在适宜的气候里也需要6个月才能完全分解，会在很长时间内影响环境；食物垃圾有可能会改变野生动物的行为和他们食物的喜好；同时，也可能会吸引凶猛的动物来到人类活动的地方，许多国家公园都禁止随地乱扔食物垃圾⁵⁵。
- ▶ 除此以外，误食垃圾（口香糖，塑料，渔线等）会对野生动物造成无法挽救的伤害或死亡。



支持并积极参与减塑宣传和活动

旅行中，可参与减塑活动，如净滩和垃圾捡拾等活动，让旅行更有意义。

发挥自身作为消费者的力量，支持践行减塑的旅行服务公司和品牌，并向身边的亲朋好友推荐。从个人选择做起，减少非必要塑料制品的使用；让个人的环保举动变成大家的环保行动。

低碳出行



留下最低的碳足迹

到达旅游目的地后尽量选择乘坐公共交通或步行方式出行，公共交通经济又环保，很多城市还提供自行车租赁服务。短途旅行尽量选择火车出行，既环保又能节约时间。相比独自驾车旅行或者搭乘飞机，火车旅行的人均碳排放最低。

如果需要乘坐飞机，尽量选择直飞航班，里程更短，节约时间，碳排放量也更少。

如果有租车的需要，优先选择新能源车，支持低碳出行。

享受“慢旅行”，尝试感受骑行、徒步、划船等更低碳的旅行方式。漫步或骑行于当地的街区，本身就是很好的旅行体验项目，享受慢生活，让自己的旅行融入本地生活。



减少入住酒店或民宿时的个人碳排放

离开酒店房间时关闭电灯、风扇和空调等设备，节约能源。

在酒店房间内开启空调时，尽量关闭门窗，减少房内外热交换，降低耗电；夜间使用空调的睡眠功能，可节约20%左右的用电；离开房间前3分钟关闭空调，不仅不影响感官体验，还能减少电力消耗与温室气体排放⁵⁵。

节约用水，在很多水资源尤其是淡水资源匮乏的国家，游客所消耗的生活用水可能给本地水资源带来巨大的压力。我们可以尽量做到在刷牙，洗澡的时候，及时关闭水龙头；以及在入住期间，减少对床品，毛巾，拖鞋等布草的不必要更换。

尊重当地文化，支持本地经济

这个世界上除了美丽的大自然之外，还有丰富多样的异地文化吸引我们重复到访。在任何一个地方旅行，都要尊重当地的文化。

对当地居民保持友好的态度，也包括你的向导、餐厅、酒店、景区的服务员。

如果要拍摄当地人，请先获得对方的同意，如果要拍摄文化遗产、纪念碑或者一些有宗教意义的场所，拍照前请先征求当地向导的意见。

着装适当，在一些区域，比如寺庙等场所，过度暴露的着装是不尊重当地宗教或文化习俗的表现。

在到访的每个城市多停留一些时间，慢旅行不仅能带来不一样的体验，也能更好地支持本地经济。

注释

55:穷游网，关于负责任的旅行，2011，<http://rt.qyer.com/about>

56:澎湃新闻，低碳生活指南，2021，https://m.thepaper.cn/baijiahao_14240923

旅行后

美好回忆带回家



分享可持续旅行的感受

与家人和朋友分享践行可持续旅行的秘诀。在社交媒体上发布真实的感想体会⁵⁷，吸引更多人践行可持续旅行。

照片/视频可以代替千言万语，用镜头记录大自然的神奇和美好⁵⁸，让更多人感受到可持续旅行对生态保护的重要意义。

回馈目的地社区

通过预定当地旅游类相关服务，购买当地生态友好型纪念品，参与或捐赠当地可持续发展项目，用力所能及的方式回馈所到访的社区。

如果你的旅行是数周或者数月，可以考虑在当地社区做一段时间的志愿者，为本地公益项目做贡献。

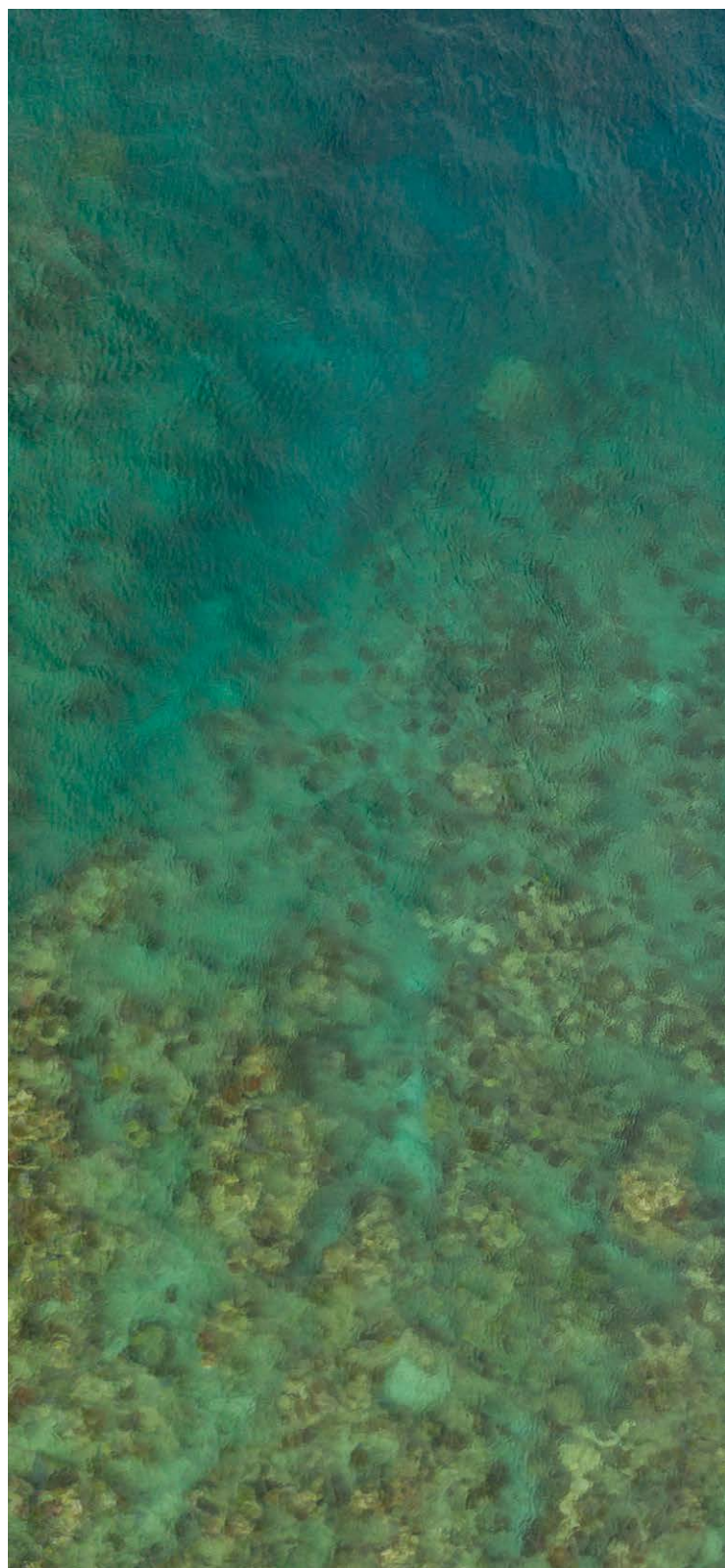
探索更多

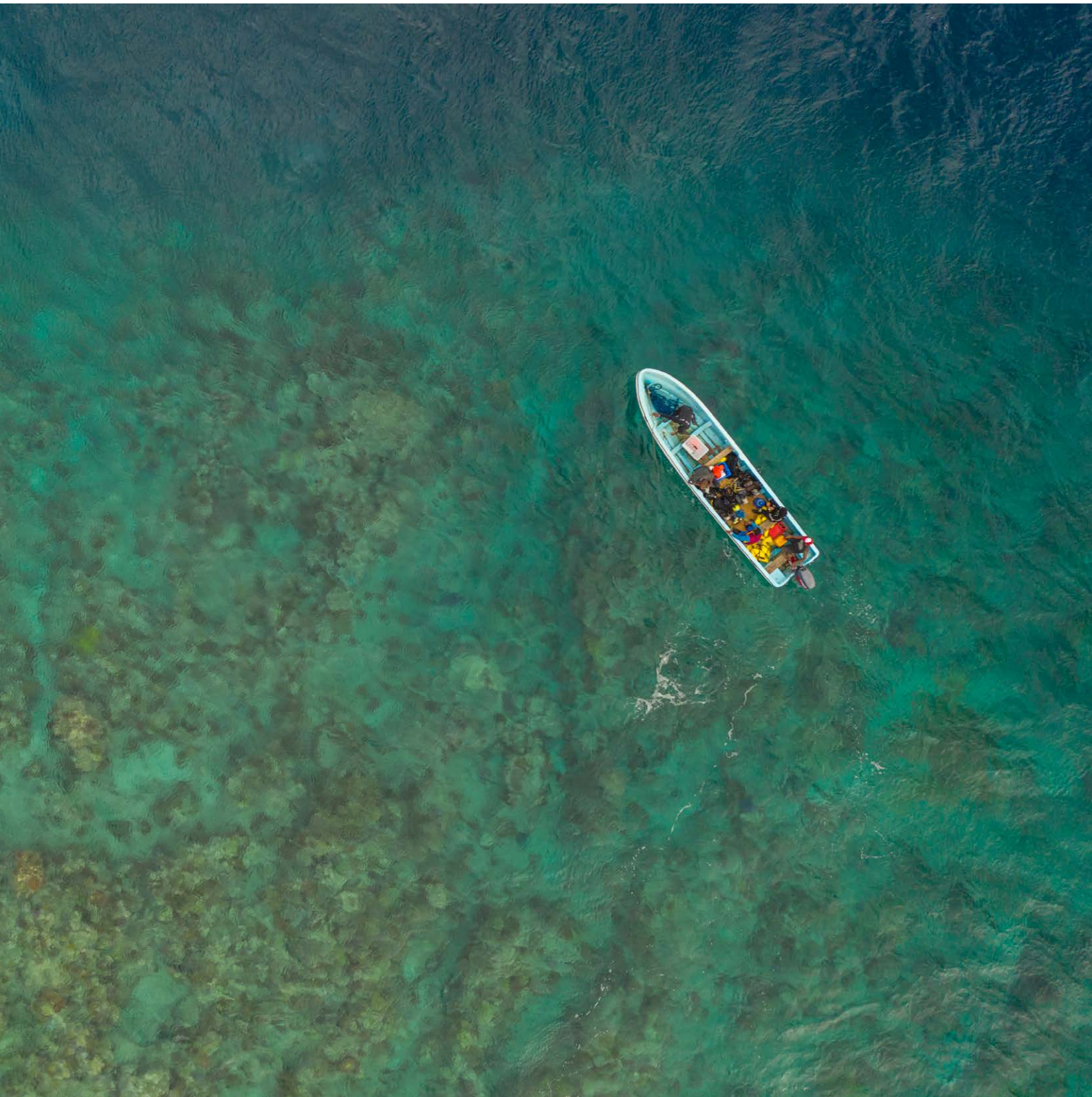
旅行只是学习的开始，回家之后，可以继续探索和参与可持续发展的相关活动，如积极践行低碳生活指南。

注释

57: World Tourism Organization (UNWTO), Tips for Responsible Traveler, 2017, <https://webunwto.s3.eu-west-1.amazonaws.com/s3fs-public/2020-07/Tips-for-Responsible-Traveller-WCTE-EN.pdf?mcsid=fe25b048b26b11ecb93d297b9dfb7a2b>

58: Ecotourism, The Responsible Tourist, 2016, <https://www.ecotourism.org.au/assets/Resources-Hub-Eco-International/The-Responsible-Tourist-issue-1-FINAL.pdf?mcsid=93b64b5eb26b11ecb15aa6178d7a29f4>





Appendix

附录

什么是可持续发展

可持续性（sustainability）以及可持续发展（Sustainable Development）均源于我们对发展过程中环境问题的重视，我们已认识到人类的社会经济发展受到环境承载的约束。1987年，《我们的未来》（Our Common Future）在联合国第四十二届大会上发布，正式提出可持续发展的概念：

“可持续发展是既满足当代人的需要，又不损害后代人满足其需要的能力的发展。”

Sustainable development is development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs.

可持续发展虽然源于对日益恶化的环境问题的重视，但并非等同于环境保护，而是兼顾环境保护的发展，即兼顾生态环境的经济和社会的发展。可持续发展一般包括环境、社会和经济三个方面的内容。

“要实现可持续发展，必须协调三大核心要素：经济增长、社会包容和环境保护。这些因素是相互关联的，且对个人和社会的福祉都至关重要。”

For sustainable development to be achieved, it is crucial to harmonize three core elements: economic growth, social inclusion and environmental protection. These elements are interconnected, and all are crucial for the well-being of individuals and societies.⁵⁹

2015年联合国所有会员一致通过17项可持续发展目标（SDGs）⁶⁰，成为《2030年可持续发展议程》的重要内容。可持续发展目标呼吁全世界共同采取行动，消除贫困、保护地球、改善所有人的生活和未来⁶¹。

通过旅游发展可有效推动17项可持续目标的实现，联合国世界旅游组织基于每一个目标，对旅游发展中的各个相关者（游客、公共部门、私营企业、学术界、国际组织等）可做出何种贡献，给出了框架性的建议⁶²。

注释

59:联合国，可持续发展议程，2022，<https://www.un.org/sustainabledevelopment/zh/development-agenda/>

60:可持续发展目标（Sustainable Development Goals，简称为SDGs），详见官网：<https://sustainabledevelopment.un.org/?menu=1300>

61:联合国开发计划署，可持续发展目标是什么？，2016，<https://www.cn.undp.org/content/china/zh/home/sustainable-development-goals.html>

62:World Tourism Organization (UNWTO)，Tourism For SDGs, Let's make tourism a driver for realizing the SDGs, 2022，<https://tourism4sdgs.org/>



守护生物多样性
践行可持续旅行

加入可持续旅行联盟
践行可持续生活和消费方式
与自然和谐共生

支持方:



发起方:



学术指导单位:



成员单位:



WWF的使命是
遏止地球自然环境的恶化
创造人类与自然和谐相处的
美好未来。

© Ella Kiviniemi / WWF



我们的目标

遏止地球自然环境的恶化，并建立一个
人类与自然和谐相处的未来。

panda.org

世界自然基金会（WWF）是在全球享有盛誉的、最大的独立的非政府环境保护组织，在全世界拥有将近520万支持者和一个在100多个国家活跃着的网络。WWF 的使命是遏止地球自然环境的恶化，通过保护世界生物多样性、确保可再生自然资源的可持续利用、推动降低污染和减少浪费性消费的行动，创造人类与自然和谐相处的美好未来。

更多信息，请访问：<http://www.wwfchina.org>